

三友堂病院 いきいき健康フォーラム



しん しん いち によ
心身一如

～長寿につながるこころのしくみ～

11月12日 **土**
9:00 ～ 12:00

場所 三友堂病院
1階／2階ホール

参加費
無料



特設コーナー

- 健康チェック&体力測定
- おたのしみ試食コーナー
- 腰痛・肩こり予防体操
- 血管年齢・骨密度検査※
- スタンプラリー&プレゼント
(先着30名様まで)

特別講演 10:00～

**ストレス社会を生き抜く
メンタルヘルス対策**

講師

三友堂病院 心療内科科長
なだおか としひで
灘岡 壽英 先生

他

※検査は先着順で
・血管年齢測定
・骨密度測定
いずれか一方の選択となります

〈 お問い合わせ 〉

三友堂病院 〒992-0045 米沢市中央6丁目1-219

主催:医学フォーラム委員会 Tel.0238-24-3700 総務課 宗川

