



三友堂病院  
いきいき健康フォーラム 2017

# 今からでもできる 健康寿命をのばす生活

～食事と運動で、  
いきいきとした体をつくるために～


**10月28日** **土**  
9:00 ~ 12:00



**場所** 三友堂病院 1階/2階ホール

♥ 特別講演 10:00~11:00


**講師①**  
三友堂リハビリ  
テーション  
センター  
副院長 遠藤国勝先生



**講師②**  
三友堂病院  
管理栄養士  
岡田沙希



**講師③**  
三友堂病院  
理学療法士  
主任 小関和幸



♥ 特設コーナー

- 指先からホットとする手浴体験
- 座ってできる健康体操
- 骨密度検査(9:00~抽選となります)
- 展示「ピロリ菌をやっつけよう!!」
- 展示「意外と知らない睡眠時無呼吸症候群」
- まちの保健室(県看護協会置賜支部)



- おたのしみ  
試食コーナー
- おくすりなんでも相談



☆ 当院楽団による  
ミニコンサート♪  
(9:30~9:50)



お問い合わせ

三友堂病院 医学フォーラム委員会【事務局：佐藤】

TEL:0238-24-3700  
(平日9時~17時)

※粗品プレゼント(アンケートへご協力頂いた方)

