

三友堂病院

いきいき健康フォーラム 2018

参加費
無料

延寿万歳！ 健康のための身体づくり

11月10日 土 9:00~12:00

場所 三友堂病院 1階/2階外来ホール

*特別講演 10:00~

講師 三友堂病院 整形外科
笹木 勇人先生



*特設コーナー

- ◆指先から健康になろう~手浴体験~
- ◆おくすりなんでも相談
- ◆骨密度検査 (20名ほど予定)
- ◆気軽にできる、もの忘れ検査
- ◆おたのしみ試食コーナー
- ◆肩の痛みについて~予防と対処法~
- ◆動いて防ごう! 下肢血栓
- ◆生活習慣病の予防について
- ◆まちの保健室(県看護協会置賜支部)

健康リハビリ体操は9:30~
です!! ぜひご参加ください。

アンケートにご協力いただいた方
には粗品をプレゼント☆

【お問い合わせ】
三友堂病院
医学フォーラム委員会 【事務局：四釜】
TEL: 0238-24-3700 (平日9時~17時)